

Готуємось до святкового застілля

Мине ще кілька днів – і підготовка до Великодня вийде на фінішну пряму, коли потоки люду направляться до магазинів за закупками харчів до святкового столу.

У цей час до продовольчих магазинів, на ринки завозяться продукти у значно більших, ніж зазвичай, обсягах. Незважаючи на піднесений настрій у передчутті свята, споживач при покупці будь-яких харчів, особливо акційних, повинен бути уважним, щоб не зіпсувати неякісним продуктом свята собі чи близьким, друзям. Тому постає запитання: як вибрати корисні і якісні продукти з безлічі тих, що пропонують торговельні заклади? Тут у нагоді стануть поради Держпродспоживслужби:

1. Ні в якому разі не купуйте продукти з рук невідомих осіб у невстановлених місцях.
2. Не купуйте продукти у великих обсягах, особливо ті, що швидко псуються, з малими термінами реалізації.
3. Перевіряйте цілісність упаковки, маркування на ній. Читайте склад продукту, його умови зберігання. Компоненти, вказані першими в складі продукту, становлять у ньому найбільшу частину. Чим далі компонент від початку списку, тим менше його в продукті.
4. Перевіряйте дати виготовлення та строки споживання. Розфасована продукція в супермаркетах обов'язково повинна мати кінцевий термін споживання/реалізації, а не тільки дату фасування.
5. Продукт треба оглянути, понюхати, потрогати.
6. Купуйте продукти по сезону, вони найкорисніші.
7. При покупці імпортованих продуктів зверніть увагу на наявність інформації українською російською мовою.
8. Не купуйте забруднену, пошкоджену продукцію.
9. Якщо виник бодай найменший сумнів щодо якості продукту, краще його не купувати.
10. Вимагайте у продавця супровідний документ, що підтверджує безпечність і якість продукту (це документ від виробника, протоколи лабораторних досліджень, висновки (сертифікати) контролюючих служб).
11. Зберігайте магазинні чеки протягом 14 днів, особливо під час святкових закупок. Його наявність у разі придбання неякісного продукту допоможе відстояти ваші інтереси і повернути гроші. Завжди перевіряйте чек перед тим, як піти з магазину.

Бути грамотним споживачем – вимога сьогодення. Робіть покупки правильно і раціонально.

Лікар із загальної гігієни відділу державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства Кіровоградського районного управління Головного управління Держпродспоживслужби в Кіровоградській області **Діордіца Юлія Геннадіївна**